

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Самылова Марина  
Ивановна)  
15.05.2024Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ (диета) 9,10,12 гр.</b>	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		610.00	9.55	12.40	62.67	403.70
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	190	2,74	2,18	14,59	88,92
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	<b>ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (диета) 7,10,11 гр.</b>	190	11,98	11,52	5,86	192,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,62	0,23	12,88	56,84
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		899.00	31.16	31.88	87.62	793.41
Полдник	КЕФИР	191	5,72	0,19	7,63	59,15
	<b>ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета) 12 гр.</b>	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	<b>МАРМЕЛАД (диета) 10,11,12 гр.</b>	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		431.00	7.63	1.62	53.99	266.07
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	<b>РИС ОТВАРНОЙ (диета) 11,12 гр.</b>	150	3	3,3	34,05	173,7
Итого за ужин 1		625.00	14.68	13.08	109.47	608.80
Итого за день		2770.00	64.02	59.18	333.55	2157.98

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Закирова Татьяна Евгеньевна)

Повар: \_\_\_\_\_ (Кобелева Светлана Владимировна)