

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Самылова Марина  
 Ивановна)  
 31.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		395.00	15.66	13.91	56.79	418.04
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,61	2,58	2,58	36,89
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	55	4,9	19,15	0,75	219,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		595.00	12.79	28.60	69.23	584.59
Полдник	МОЛОКО	181	5,07	4,43	8,42	94,84
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		231.00	8.27	7.09	34.14	241.13
Ужин 1	СУФЛЕ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНОЕ ПАРОВОЕ	150	9,58	9,46	17,1	191,55
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	27	1,62	0,27	13,88	64,26
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		407.00	11.51	9.76	35.62	276.53
Итого за день		1831.00	49.23	59.56	215.58	1606.29

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Закирова Татьяна Евгеньевна)  
 Повар: \_\_\_\_\_ (Кобелева Светлана Владимировна)