

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Самылова Марина
Ивановна)
29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	24	1,44	0,24	12,34	57,12
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		359.00	8.41	12.24	43.28	316.91
Завтрак 2	ЯБЛОКО	117	0,46	0,46	11,24	53,91
Итого за завтрак 2		117.00	0.46	0.46	11.24	53.91
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,35	1,52	5,19	31,5
	СУП С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	159	2,04	2,68	9,21	69,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,34	0,19	10,56	47,04
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		543.00	10.71	20.55	51.05	441.03
Полдник	МОЛОКО	177	5,07	4,44	8,42	94,86
	ПРЯНИКИ	32	2,02	1,6	25,71	125,49
Итого за полдник		209.00	7.09	6.04	34.13	220.35
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	30	1,59	5,12	4,67	70,96
	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	8,4	8,7	5,85	150,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	29	1,74	0,29	14,91	69,02
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		419.00	14.21	15.35	50.16	393.44
Итого за день		1650.00	40.88	54.64	189.86	1425.64

Исполнитель: Кладовщик _____ (Закирова Татьяна Евгеньевна)
Повар: _____ (Кобелева Светлана Владимировна)